



19. Woche 04.05. - 10.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Cevapcici vom Rind, Kartoffeln, Brokkoli und Bratensauce (uw, aw, am, bc, bm, ml, V, VN)	Chicken Wings mit Gemüse couscous, dazu Tzaziki (uw, aw, am, bc, bm, ml)	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse, dazu Salat vom Buffet (uw, aw, am, bc, ml)	Chop Suey vom Rind mit Reis (uw, aw, bc, V, VN)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Mischgemüse (uw, aw, af, am, bc, bm, au, ml)
	Energie pro Portion: 5237 kJ, 1263 kcal	Energie pro Portion: 3242 kJ, 775 kcal	Energie pro Portion: 2486 kJ, 576 kcal	Energie pro Portion: 4733 kJ, 1127 kcal	Energie pro Portion: 4384 kJ, 1039 kcal
Menü II vegetarisch	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse, dazu Rahmsauceenjoghurt (am ml)	Brokkoli Nuggets mit Gemüse couscous, dazu Tzaziki (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ml, ay)	Spaghetti Napoli mit geriebenem Gouda und Salat vom Buffet (uw, aw, am, bc, au, ml)	Veggy Gulasch mit Tofu, Paprika, Möhren & Bohnen, dazu Reis (uw aw, bc, au)	Gouda Knusperstäbchen, dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse (uw, aw, ae, am, bc, au)
	Energie pro Portion: 4302 kJ, 1054 kcal	Energie pro Portion: 2842 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 2181 kJ, 507 kcal	Energie pro Portion: 3088 kJ, 888 kcal	Energie pro Portion: 3847 kJ, 785 kcal
DESSERT	Zitronenjoghurt (am)	Cremige Schokopuddingsuppe (V) (am)	Pfirsich gezuckert	Mandarinenquark (am)	Milchreis (am)
Obst	Auswahl an Obst	Auswahl an Obst	Auswahl an Obst	Auswahl an Obst	Auswahl an Obst
	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse