



— LfiSV —  
LYCÉE FRANÇAIS  
INTERNATIONAL  
SIMONE VEIL



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# MENU

04.09.2023 – 29.09.2023

4/9/23	5/9/23	6/9/23	7/9/23	8/9/23
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Poêlée de légumes et de riz	Veggy schnitzel avec pommes de terre au beurre et légumes mélangés et sauce hollandaise	PASTA DAY Bolognese, Cabonara ou Napoli	Boulettes Veggy, croquettes, maïs	Médaille de chou-fleur au fromage avec purée de pommes de terre, brocolis et sauce à la crème
V	V, 1, aw, uw, am, ay		V, ae	V, aw, uw, am
Gyros de poulet avec riz, légumes mixtes et tzatziki	Schnitzel de poulet avec pommes de terre au beurre et légumes mélangés et sauce hollandaise		Texas steak haché de bœuf, croquettes, maïs et ketchup	Saucisses Wiener de poulet avec purée de pommes de terre, brocoli et sauce à la crème
G	G,aw, uw, am	R, S,V, aw, uw, bc, am	R, aw, uw, ae	G, am
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Reis-Pfanne	Veggy Schnitzel mit Butterkartoffeln und Mischgemüse und Sauce Hollandaise	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli	Veggy Köttbullar, Kroketter, Maisgemüse	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Rahmsoße
V	V, 1, aw, uw, am, ay		V, ae	V, aw, uw, am
Gyros vom Hähnchen mit Reis, Mischgemüse und Tzatziki	Hähnchenschnitzel mit Butterkartoffeln und Mischgemüse und Sauce Hollandaise		Texas Hacksteak vom Rind, Kroketter, Maisgemüse und Ketchup	Wiener Würstchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Rahmsoße
G	G,aw, uw, am	R, S,V, aw, uw, bc, am	R, aw, uw, ae	G, am
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Vegetable rice pan	Veggy Schnitzel with buttered potatoes and mixed vegetables and hollandaise sauce	PASTA DAY Bolognese, Cabonara or Napoli	Veggy meatballs, croquettes, corn vegetables	Cauliflower and cheese medallion with mashed potatoes, broccoli and cream sauce
V	V, 1, aw, uw, am, ay		V, ae	V, aw, uw, am
Chicken gyros with rice, mixed vegetables and tzatziki	Chicken schnitzel with buttered potatoes and mixed vegetables and hollandaise sauce		Texas beef hamburger, croquettes, corn and ketchup	Chicken Wiener sausages with mashed potatoes, broccoli and cream sauce
G	G,aw, uw, am	R, S,V, aw, uw, bc, am	R, aw, uw, ae	G, am
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

11/9/23	12/9/23	13/9/23	14/9/23	15/9/23
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Médaillon d'épinards avec riz et hollandaise de carottes	Veggy Burger avec Potato Wedges et ketchup	PASTA DAY Bolognese, Sauce fromage ou Napoli	Bâtonnets croustillants au gouda avec riz aux légumes	Tortellini au fromage, sauce tomate-basilic et parmesan
V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, as, uw, bm, bc		V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, uw, ae, am
Boulettes de bœuf avec riz, sauce tomate-poivron et carottes	Hamburger de bœuf avec potato wedges et ketchup		Nuggets de poulet avec riz aux légumes et sauce à la noix de coco	Raviolis de bœuf à la sauce tomate aux herbes
R, aw, uw, ae	R, aw, uw, as, ae, bc	V, R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw	R, aw, uw, ae, bc
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spinat-Medaillon mit Reis und Karotten-Hollandaise	Veggy Burger mit Potato Wedges und Ketchup	PASTA DAY Pasta Bolognese, Käsesauce oder Napoli	Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen mit Gemüsereis	Tortellini mit Käsefüllung, Tomaten-Basilikumsoße und Parmesan
V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, as, uw, bm, bc		V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, uw, ae, am
Rinderfleischbällchen mit Reis, Tomaten-Paprikasauce und Karotten	Hamburger vom Rind mit Potato Wedges und Ketchup		Chicken-Nuggets mit Gemüsereis und Kokossoße	Ravioli gefüllt mit Rindfleisch dazu Kräutertomatensoße
R, aw, uw, ae	R, aw, uw, as, ae, bc	V, R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw	R, aw, uw, ae, bc
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Spinach medallion with rice and carrot hollandaise	Veggy Burger with Potato Wedges and Ketchup	PASTA DAY Bolognese, Cheese Sauce or Napoli	Vegetable Gouda crispy sticks with vegetable rice	Cheese tortellini with tomato-basil and parmesan sauce
V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, as, uw, bm, bc		V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, uw, ae, am
Beef balls with rice, tomato pepper sauce and carrots	Beef hamburger with potato wedges and ketchup		Chicken nuggets with vegetable rice and coconut sauce	Beef ravioli with herb tomato sauce
R, aw, uw, ae	R, aw, uw, as, ae, bc	V, R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw	R, aw, uw, ae, bc
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

18/9/23	19/9/23	20/9/23	21/9/23	22/9/23
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lentilles avec légumes et baguette	Tellerrösti et ratatouille	PASTA DAY Bolognese, Cabonara ou Napoli	Chop suey, riz aux légumes et au curry	Médaille de chou-fleur au fromage avec purée de pommes de terre, brocolis et sauce à la crème
V, aw, uw, bc	V, aw, uw		V	V, aw, uw, am
Lentilles avec saucisses de Vienne, légumes et baguette	Fricadelle de bœuf avec pommes de terre et légumes mélangés		Chop suey de bœuf curry-légumes riz	Raviolis de bœuf à la sauce tomate aux herbes
G, aw, uw, bc	R, aw, uw, bc, am	R, S,V, aw, uw, bc, am	R	F, aw, uw, ae, am
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Linsensuppe mit Suppengemüse und Baguette	Tellerrösti mit Ratatouille	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	Chop suey auf Curry-Gemüse-Reis	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Rahmsauce
V, aw, uw, bc	V, aw, uw		V	V, aw, uw, am
Linsensuppe mit Wiener Würstchen, Suppengemüse und Baguette	Rinderfricadelle mit Kartoffeln und Mischgemüse		Chop suey vom Rind Curry-Gemüse-Reis	Gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen und Kräutersauce
G, aw, uw, bc	R, aw, uw, bc, am	R, S,V, aw, uw, bc, am	R	F, aw, uw, ae, am
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lentils with vegetables and baguette	Tellerrösti with ratatouille	PASTA DAY Bolognese, Cabonara or Napoli	Chop suey, vegetable and curry rice	Cauliflower and cheese medallion with mashed potatoes, broccoli and cream sauce
V, aw, uw, bc	V, aw, uw		V	V, aw, uw, am
Lentils with Vienna sausage, vegetables and baguette	Beef fricadelle with potatoes and mixed vegetables		Beef chop suey curry vegetable rice	Beef ravioli with herb tomato sauce
G, aw, uw, bc	R, aw, uw, bc, am	R, S,V, aw, uw, bc, am	R	F, aw, uw, ae, am
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

25/9/23	26/9/23	27/9/23	28/9/23	29/9/23
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chaussons de pommes de terre, petits pois et sauce aux herbes	Curry de légumes au lait de coco, accompagné de riz au jasmin	PASTA DAY Bolognese, Sauce fromage ou Napoli	Étoiles de chou-fleur au fromage avec riz et hollandaise de carottes	Schnitzel végétarien avec rösti de pommes de terre et légumes mélangés et dip aux herbes
V, ae, am	V		V, aw, uw, am, ae, bc	V, 1, aw, uw, am, ay
Cevapcici avec riz djuvec et assortiment de légumes	Curry de poulet au lait de coco sur riz au jasmin, avec légumes asiatiques		Goulasch de dinde avec spätzle, brocolis et sauce crème de champignons	Schnitzel de volaille avec rösti de pommes de terre, légumes mélangés et sauce de rôti
G, aw, uw, ae	G	V, R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw, ae, am	G, aw, uw
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffeltaschen, Erbsen und Kräutersauce	Gemüsecurry mit Kokosmilch, dazu Jasminreis	PASTA DAY Pasta Bolognese, Käsesauce oder Napoli	Blumenkohl-Käse Sterne mit Reis und Karotten-Hollandaise	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffelrösti und Mischgemüse und Kräuterdip
V, ae, am	V		V, aw, uw, am, ae, bc	V, 1, aw, uw, am, ay
Cevapcici mit Djuvecreis und Mischgemüse	Hähnchencurry mit Kokosmilch auf Jasminreis, dazu Asia-Gemüse		Putengulasch mit Spätzle, Broccoli und Champignonrahmsauce	Geflügelschnitzel mit Kartoffelrösti, Mischgemüse und Bratensauce
G, aw, uw, ae	G	V, R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw, ae, am	G, aw, uw
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Potato pockets, peas and herb sauce	Vegetable curry with coconut milk, served with jasmine rice	PASTA DAY Bolognese, Cheese Sauce or Napoli	Cauliflower and cheese stars with rice and carrot hollandaise	Vegetarian schnitzel with potato rösti and mixed vegetables and herb dip
V, ae, am	V		V, aw, uw, am, ae, bc	V, 1, aw, uw, am, ay
Cevapcici with djuvecreis and mixed vegetables	Chicken curry with coconut milk on jasmine rice, served with Asian vegetables		Turkey goulash with spaetzle, broccoli and mushroom cream sauce	Poultry schnitzel with potato rösti, mixed vegetables and gravy
G, aw, uw, ae	G	V, R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw, ae, am	G, aw, uw
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				